



Teilnahmebescheinigung

Workshop für Dozenten - Resilienz in der Pädagogik

Herr

Maik Aßmann

hat am 10.05.2023 am Fortbildungslehrgang teilgenommen.

Der Lehrgang umfasste 7 Unterrichtseinheiten mit folgenden Schwerpunkten/Inhalten:

Wie gehen Sie selbst mit Belastungen und Herausforderungen im Leben um?

Wie entwickeln Sie Orientierungs- und Handlungsstrategien zur Krisenbewältigung?

Wie stärken Sie Ihr psychisches Immunsystem, auch Resilienz genannt?

Wie lernen Sie einen konstruktiven Umgang mit Schwierigkeiten in allen Lebensbereichen?

Was kennzeichnet Resilienz in der Pädagogik?

Wie fördern Sie die Resilienz in der Pädagogik?

Gera, 10.05.2023



Katja König
stellv. Hauptgeschäftsführerin



Anschrift:
Handwerkskammer für Ostthüringen
Handwerkstraße 5
07545 Gera

Kontakt:
Telefon: 0365 8225-0
Telefax: 0365 8225-199
Internet: <http://www.hwk-gera.de>
e-mail: info@hwk-gera.de